

AIKIDO KENKYUKAI PRAHA (AKP) AIKIDO IKEDA DOJO NA BALKÁNĚ (AIDNB)

ČESKÁ ASOCIACE AIKIDÓ / AIKIKAI OF CZECH REPUBLIC

(Základní informace pro zájemce o cvičení a cvičence)

- Adresa:** TJ Sokol Žižkov II – dříve TJ Spoje / Na Balkáně 812 / 130 00 Praha 3
telefon: +420 266 310 335 (vrátnice)
- Spojení:** autobusem (na Spojovací) nebo tramvají č. 11 & 9 (na zastávku Chmelnice) a odtud pěšky 5 minut – kolem Zdravotního střediska – ulicí Na vrcholu – parkem kolem Mateřské školy k staré budově areálu TJ Sokol Žižkov
- Vedoucí oddílu:** KODYM miroslav – ČAA prezident do 2016, viceprezident do 2022, sekretář TK do 2022
Severovýchodní II ; 581/24 ; 141 00 Praha 4 - Záběhlice GSM: +420 603 221 694 kodym@aikikai.cz
www.aikikai.cz/ / www.aikido-kenkyukai-praha.cz
- Tréninky vedou:** KODYM Miroslav – 7. dan Aikikai / šihan Hombu dojo & ČAA
zkušební komisař AKP & AIDNB & NS ČAA na 6. – 1. kjú / člen ZK ČAA na 2. – 4. dan Aikikai
& další učitele – nositele technických stupňů 3. – 5. dan Aikikai :
BAČÍK Petr / ŽÁČEK Pavel / HADŽIOSMANOVIČ Aid / KOLÁŘ Miroslav
- Nábor - časový rozvrh:** **Nábor nových cvičenců probíhá průběžně po celý rok každé úterý 19:00 – 20:30.**
Cvičení se učí nezbytné základy aikidó (etika, dechová cvičení, rozcvička, pády, přemísťování atp) společně se všemi ostatními, ale za dozoru k tomu určeného učitele ve vymezeném prostoru na kraji tatami. Cvičí v běžném sportovním oblečení po dobu 1 měsíce, pak si pořídí cvičební úbor (keikogi). V případech, kdy se sejde najednou větší počet zájemců (více než 5) je možné otevřít samostatné cvičení náboru v menším dódžó a v určeném čase. Informace, přihlášky, administrace, platby – vždy jen 10 min. před nebo po tréninku na velkém dódžó / příchod k aikidó dódžó je vstupní chodbou až na konec – viz dveře s kaligrafií
- Časový rozvrh cvičení:** viz **Plakát AKP & AIDNB na nástěnkách**..... 1 trénink aikidó = 1:30 hod každý den mimo pátek
(aikidó dódžó) **Rozdělení tréninků podle náplně** aikidó & zbraně speciálviz **Barevná tabulka**
Zbraně - bokken & džó v aikidó pro všechny technické stupně / součást hodin aikidó
..... součástí kteréhokoli tréninku aikidó může být i procvičování kterékoli z uvedených disciplín zbraní včetně **tantó**
..... cvičenci si nosí vlastní zbraně / rezervace vlastní skříňky v šatnách je možná / výjimečně lze zbraň zapůjčit
Šintó musó rjú džódó & Kašima no Tači (kendžucu)viz **Barevná tabulka**
... samostatné disciplíny budó / kterýkoli člen AKP se může zúčastnit, při pravidelném cvičení na permanentku
- Dětský oddíl AKP:** vedoucí – MATERNA Jan – 3. dan +420 602 230 203 & zástupce – NOVOTNÁ Magda – 2. dan + 777 853 440 & KODYMOVÁ Angelika – 3. dan Aikikai +420 777 617 434
viz **Plakát AKP – Děti**..... 1 trénink = 1 – 1:30 hod.; možnost cvičení 3x týdně
Oddíl Aikido Kenkyukai Praha – Děti je samostatný klub v rámci ČAA pro děti věkového rozmezí 8 – 14 let, podle fyzické i psychické vyspělosti mohou děti (obvykle od 14 let) cvičit v rámci dospělého oddílu AKP. Informace, přihlášky, platby – vyřizuje vedoucí oddílu nebo zástupce na místě před každým tréninkem.
- Členství v TJ SOKOL:** Všichni registrovaní členové oddílu AKP (mimo členů náboru) jsou **povinně členy TJ Sokol Žižkov II**, tj. platí roční poplatky (2024 = 500 / 200 do 18 let). Budova i vybavení dódžó (tatami), kde oddíl cvičí, přešly při restituci v r. 2002 pod Sokol. Členství v organizaci pronajímatele stanovuje lepší podmínky pro cvičení a základní zdravotní pojištění.
- Členství v ČAA :** Po všech členech oddílu AKP je (po uplynutí zkušební lhůty max. 3 měsíce) požadováno **povinné členství v ČAA**, tj. mezinárodně uznané zastřešující celostátní organizaci **Česká asociace aikidó**. Pro dospělé od 18 let je na rok 2026 podle rozhodnutí VS ČAA členský poplatek **700 Kč**, pro děti **400 / 300 Kč**, od září do konce roku **350 / 200 / 150 Kč**. Všichni podporují společnou strukturu a umožňují činnost ČAA (didaktické vedení, zahraniční učitelé, stáže...). +
Jen člen ČAA může min 2x do roka skládat zkoušky na 6.– 1. kjú (poplatky 100 – 1.000 Kč pro ČAA) u vedoucího AKP a po cca 6 letech před zkušební komisí ČAA na 1.– 4. dan Aikikai (od 3.500 Kč pro Aikikai Foundation).
- Časopis Aikidó:** AKP s podporou ČAA vydávalo v r. 1995 – 2004 vlastní časopis, který vycházel 4 – 6 x ročně v rozsahu 24 – 32 stran. Odbornou úroveň a zaměřením na budó a japonskou kulturu přesahoval tento časopis horizont obdoby periodik vydávaných v ČR většinou jen krátkodobě nebo dlouhodobě jako komerční. Některá čísla lze získat u vedoucího AKP.
- Potřeb pro aikidó:** Po začínajících cvičencích není po dobu cca 1 zkušební měsíce požadován cvičební úbor pro aikidó, k cvičení jim stačí jakýkoli sportovní oděv (tepláky, tričko, přezůvky na přechod z šaten) nebo **keikogi (kimono)** z jiných budó. U vedoucího AKP si zájemci mohou objednat **potřeby a knihy s výraznými slevami vůči maloobchodním cenám**, které AKP poskytuje firma Hayashi, nakoupit v hotovosti a převzít přímo na místě, tj. výhodněji než kdekoli jinde.