

# AIKIDO KENKYUKAI PRAHA (AKP) AIKIDO IKEDA DOJO NA BALKÁNĚ (AIDnB)

ČESKÁ ASOCIACE AIKIDÓ / AIKIKAI OF CZECH REPUBLIC

(Základní informace pro zájemce o cvičení a cvičence)

- Adresa:** TJ Sokol Žižkov II – dříve TJ Spojé / Na Balkáně 812 / 130 00 Praha 3  
telefon: +420 266 310 335 (vrátnice)
- Spojení:** autobusem (na Spojovací) nebo tramvají č. 11 & 9 (na zastávku Chmelnice) a odtud pěšky 5 minut – kolem Zdravotního střediska – ulicí Na vrcholu – parkem kolem Mateřské školy k staré budově areálu TJ Sokol Žižkov
- Vedoucí oddílů:** **KODYM Miroslav – ŠIHAN ČAA**, člen Rady ČAA (president 1994-2016), poradce TK ČAA  
Severovýchodní II ; 581/24 ; 141 00 Praha 4 - Záběhlice GSM: +420 603 221 694 [kodym@aikikai.cz](mailto:kodym@aikikai.cz)  
tel. ČAA : +420 241 401 121 / nejlépe 10 – 13 hod. nebo večer 22 – 24 hod. [www.aikikai.cz](http://www.aikikai.cz)
- Tréninky vedou:** **KODYM Miroslav – 6. dan Aikikai**  
zkušební komisař AKP & AIDnB & NS ČAA na 6. – 1. kjú / člen ZK ČAA na 2. – 4. dan Aikikai  
& další učitelé – nositelé technických stupňů 3. – 4. dan Aikikai :  
**BAČÍK Petr / KUBEC Petr / ŽÁČEK Pavel / Kolář Miroslav**
- Nábor - časový rozvrh:** **Nábor nových cvičenců probíhá průběžně po celý rok každé úterý 19:00 – 20:30.**  
Cvičení se učí nezbytné základy aikidó (etika, dechová cvičení, rozcvička, pády, přemístování atp.) společně se všemi ostatními, ale za dozoru k tomu určeného učitele ve vymezeném prostoru na kraji tatami. Cvičí v běžném sportovním oblečení po dobu 1 měsíce, pak si pořídí cvičební úbor (keikogi). V případech, kdy se sejde najednou větší počet zájemců (více než 5) je možné otevřít samostatné cvičení náboru v menším dódžó a v určeném čase. Informace, přihlášky, administrace, platby – vždy jen 10 min. před nebo po tréninku na velkém dódžó / příchod k aikidó dódžó je vstupní chodbou až na konec – viz dveře s kaligrafií
- Časový rozvrh cvičení :** viz **Plakát AKP & AIDnB na nástěnkách.....** 1 trénink aikidó = 1:30 hod každý den mimo pátek  
(aikidó dódžó) **Rozdělení tréninků podle náplně** aikidó & zbraně speciál .....viz **Barevná tabulka**  
**Zbraně - bokken & džó v aikidó** pro všechny technické stupně / součást hodin aikidó  
..... součástí kteréhokoli tréninku aikidó může být i procvičování kterékoli z uvedených disciplín zbraní včetně **tantó**  
..... cvičenci si nosí vlastní zbraně / rezervace vlastní skříňky v šatnách je možná / výjimečně lze zbraň zapůjčit
- Šintó musó rjú džódó & Kašima no Tači (kendžucu & battodžucu)** .....viz **Barevná tabulka**  
... samostatné disciplíny budó / kterýkoli člen AKP se může zúčastnit, při pravidelném cvičení na permanentku
- Dětský oddíl AKP:** vedoucí **MATERNA Jan** – 3. dan Aikikai (pokladník ČAA) +420 602 230 203  
& **KODYMOVÁ Angelika** – 3. dan Aikikai +420 777 617 434  
viz **Plakát AKP – Děti.....** 1 trénink = 1 – 1:30 hod.; možnost cvičení 3x týdně  
Oddíl Aikido Kenkyukai Praha – Děti je samostatný klub v rámci ČAA pro děti věkového rozmezí 8 – 14 let, podle fyzické i psychické vyspělosti mohou děti (obvykle od 14 let) cvičit v rámci dospělého oddílu AKP. Informace, přihlášky, platby – vyřizuje vedoucí oddílu nebo zástupce na místě před každým tréninkem.
- Členství v TJ SOKOL:** Všichni registrovaní členové oddílu AKP (mimo členů náboru) jsou **povinně členy TJ Sokol Žižkov II**, tj. platí roční poplatky (2024 = 500 / 200 do 18 let). Budova i vybavení dódžó (tatami), kde oddíl cvičí, přešly při restituci v r. 2002 pod Sokol. Členství v organizaci pronajímatele stanovuje lepší podmínky pro cvičení a základní zdravotní pojištění.
- Členství v ČAA :** Po všech členech oddílu AKP je (po uplynutí zkušební lhůty max. 3 měsíce) požadováno **povinné členství v ČAA**, tj. mezinárodně uznané zastřešující celostátní organizaci **Česká asociace aikidó**. Pro dospělé od 18 let je na rok 2024 podle rozhodnutí VS ČAA členský poplatek 700 Kč, pro děti 400 / 300 Kč, od září do konce roku 350 / 200 / 150 Kč. Všichni podporují společnou strukturu a umožňují činnost ČAA (didaktické vedení, zahraniční učitelé, stáže...). +  
**Jen člen ČAA může min 2x do roka skládat zkoušky na 6.– 1. kjú (poplatky 100 – 1.000 Kč pro ČAA) u vedoucího AKP a po cca 6 letech před zkušební komisí ČAA na 1.– 4. dan Aikikai (od 3.500 Kč pro Aikikai Foundation).**
- Časopis Aikidó:** AKP s podporou ČAA vydávalo v r. 1995 – 2004 vlastní časopis, který vycházel 4 – 6 x ročně v rozsahu 24 – 32 stran v ceně 20 – 30 Kč. Odbornou úroveň a zaměřením na budó a japonskou kulturu přesahoval tento časopis horizont obdobných periodik vydávaných v ČR většinou jen krátkodobě nebo dlouhodobě jako komerční. Některá starší čísla časopisu lze získat u vedoucího AKP.
- Prodej potřeb pro aikidó:** Po začínajících cvičencích není po dobu cca 1 zkušební měsíce požadován cvičební úbor pro aikidó, k cvičení jim stačí jakýkoli sportovní oděv (tepláky, tričko, přezůvky na přechod z šaten) nebo **keikogi (kimono)** z jiných budó. U vedoucího AKP si zájemci mohou objednat **potřeby a knihy s výraznými slevami vůči maloobchodním cenám**, které AKP poskytuje firma Hayashi, nakoupit v hotovosti a převzít přímo na místě, tj. výhodněji než kdekoli jinde.  
**keikogi** = velikosti 110, 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190, 200 / značka Todai / ceny 850 – 1.100 Kč  
**bokken / džó** = Tchajwan, Čína i Japonsko / tmavé nebo světlé dřevo / ceny 350 – 1.000 Kč  
**tantó** = cena 200 Kč / **iaitó** = ceny podle kvality 7.500 – 10.000 Kč / **pouzdra** = ceny 210 – 440 Kč  
**knihy s tematikou budó & aikidó** = překlady kvalitních zahraničních publikací / ceny 190 – 500 Kč