

Organizační pravidla klubů AKP & AIDNB

Podmínky přijetí nových členů, registrace, platby, rozvrh, tréninky, TJ Sokol Žižkov & ČAA :

Seznámení se s pravidly, etikou, dalšími materiály AKP a ZD ČAA (Stanovy, Technický předpis aj.) jsou k nahlédnutí u vedoucího AKP.

Odevzdání vyplněného formuláře přihlášky. Nedílnou součástí je **lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti k cvičení aikidó** (džúdó) u **cvičenců mladších 18 let**, u starších cvičenců se předpokládá osobní odpovědnost za rizika související s praktikováním aikidó (lze cvičit s různým i vážným zdravotním postižením) a odevzdání **podepsané fotografie**, která bude vylepena **na průkaz člena AKP** (viz dále).

Projednání a potvrzení zajištění úrazového pojištění na přihlášce, u mladších 18 let je vyžadován podpis zákonného zástupce. Každý člen AKP cvičí na vlastní riziko a zajišťuje si **pojištění individuálně** (minimální pojištění může využívat až jako člen TJ Sokol Žižkov).

Veškeré **administrativní záležitosti vyřizuje člen AKP pouze před nebo po cvičení.**

Zájemce o aikidó má možnost absolvovat NÁBOR, kde může cvičit s permanentkou na 10 cvičení po dobu cca 1 – 3 měsíců pod dohledem učitele společně se všemi ostatními přítomnými cvičenci a s jejich pomocí. Postupně se může účastnit všech dalších tréninků.

Jako **ZAČÁTEČNÍK** a **registrovaný člen AKP** (platí roční poplatky za členství v ČAA a SOKOL viz dále) si může libovolně vybrat mezi **více tréninky v týdnu** včetně speciálních samostatných **lekci zbraní** – viz **barevný graf Rozdělení tréninků**. Výjimky z pravidel docházky (onemocnění, pracovní důvody, zaměstnání na směny aj.), eventuelně i formu náhrady včetně kombinace cvičení v dalších klubech spolupracujících v systému AKP (AIDnb, AKP- DDM Prosek, AKP – Masakatsu), lze projednat s vedoucím AKP.

Registrovaným členům AKP (i členům náboru) je vystaven **klubový průkaz AKP** se záznamy o platbách, členství v ČAA (zkoušky) a v TJ Sokol Žižkov. Průkazy AKP jsou uloženy na dódžó v lístkovnici na zdi vlevo za dveřmi podle technických stupňů. Neodnášejí se domů a člen AKP se pak tímto průkazem **vždy a povinně prokazuje před každým vstupem na tatami**. Před cvičením vyndá průkaz z lístkovnice, položí jej na stůl a na konci cvičení jej uloží zpět na své místo. V průkazu jsou připnuty i příslušné permanentky.

Permanentku na 10 lekcí aikidó si pořizují členové náboru nebo registrovaní členové AKP, kteří cvičí jen občasně (tj. méně než 2x týdně).

Registrovaný člen AKP může platit na měsíc nebo příslušný **půlroční (5 měsíců)** nebo **roční (10) poplatek v průběhu prvního měsíce daného období !!!** Poplatky za samostatné lekce se **zbraněmi disciplín Kašima & ŠMR džúdó** platí zájemce zvlášť.

Roční částku „all inclusive“ lze jen výjimečně po dohodě s vedoucím AKP rozdělit na dvě menší částky. V případech, že člen AKP zaplatil na delší období a požádá z vážných důvodů (stěhování, změna zaměstnání, úraz etc.) o **vrácení nebo snížení příslušné finanční částky**, je možné jen na následující předplacené období. Zpětně lze takový nárok uplatnit jen výjimečně a proti potvrzení (lékař, zaměstnavatel etc.).

Registrovaný člen AKP se stává **povinně členem TJ SOKOL Žižkov II** a zaplatí příslušný **roční členský poplatek** (v r. 2022 včetně pojistného = do 18 let a studenti **200 Kč**, ostatní **500 Kč**). Členství v TJ Sokol přináší i minimální pojištění. Průkaz TJ Sokol Žižkov II vystaví na požádání vedoucí AKP, obvykle se pak archivuje ve skříní na dódžó.

Vedoucí a sekretář AKP informují o organizaci **ČESKÁ ASOCIACE AIKIDÓ – ČAA**, v jejímž organizačním, didaktickém a zkušebním systému klub AKP pracuje. Registrovaný člen AKP se dle Stanov ČAA po uplynutí zkušební doby (max. 3 měsíce) stává **povinně členem ČAA** a platí příslušný **roční členský příspěvek** na rok 2022 = **700 Kč** (děti 300 a 400), od září = **350 Kč**). Člen ČAA obdrží po zaplacení prvního příspěvku **průkaz ČAA**, vylepí si na něj svou fotografii a každoročně po zaplacení příspěvku obdrží roční známku. Průkaz je **dokladem v osobním vlastnictví** (potvrzení stáží a zkoušek). Člen ČAA se může podílet na práci ČAA, užívat práv a výhod plynoucích z členství v celostátní mezinárodně uznávané organizaci (Hombu Dojo – Aikikai Foundation, celosvětová IAF a evropská EAF).

*Podle TP ČAA pouze člen ČAA může skládat zkoušky na stupně kjú (u vedoucího AKP) a dan Aikikai (u Zkušební komise ČAA).
Další informace poskytne vedoucí klubu nebo sekretář.*

ETIKA & ETIKETA – člen AKP & AIDNB dodržuje pravidla platná pro dódžó AKP

- **Registrovaný člen AKP** musí mít **bílý keikogi** a **pásek – potřeby pro aikidó lze zakoupit se slevou přímo v dódžó u vedoucího AKP !!!**
- **Člen náboru na AKP** může cvičit po dobu 1–3 měsíců v **jakémkoli sportovním oblečení** (tepláky, tričko, přezůvky na přechod ze šaten).
- **Na trénink chodí zásadně včas.** Při pozdním příchodu cvičenec vyčká pokynu učitele ke vstupu na tatami. Omluva pozdního příchodu učitelé není nutná, pravidelné pozdní příchody (zaměstnání, škola atp.) je vhodné předem nahlásit a zdůvodnit vedoucímu AKP.
- **Před vstupem do dódžó** každý po otevření dveří nejprve zkontroluje, zda právě neprobíhá pozdrav. Zvláště při právě probíhající společném úvodním nebo závěrečném pozdravu vyčká venku a do prostoru dódžó pak vstoupí později.
- **Všichni vstupují do prostoru dódžó v přezůvkách nebo v ponožkách, každý cvičenec si před cvičením v šatnách omyje nohy !!!**
- **Za krádeže v šatnách i jinde v prostoru tělocvičen a chodeb v tělocvičnách Na Balkáně nepřebírá TJ Sokol II odpovědnost.**
- **Venkovní boty cvičenci i návštěvníci odkládají ihned do botníku** umístěného hned za dveřmi dódžó po levé straně u zdi a stolu.
- **Větší předměty**, které cvičenec nenechal v šatnách a přinese si je na dódžó (oblečení, batohy, tašky, laptop aj.), **odkládá do regálů bílé skříně** (za dvěma skříněmi vpravo) nebo případně pod stůl (vlevo).
- **Cenné věci** (peněženky, prsteny, doklady, mobil, brýle, hodinky atp.) cvičenec **ve vlastním zájmu nenechává v suterénních šatnách neodkládá na stůl nebo okenní parapety** v dódžó !!!, pro tento účel mu slouží prostor na a v druhém „botníku“ (u sloupu vlevo).
- **Přezůvky** (zori aj.) na přechod ze suterénních šaten pak ve vstupním prostoru dódžó srovná do řady **na parkety** ke kraji lišty u tatami.
- **Po vstupu bosou nohou na tatami pak cvičenec vždy provede příslušný individuální pozdrav v seiza čelem k čelní stěně (šómen).**
- **Vlastní futrály se zbraněmi odkládá** (staví) do rohu vpravo u zdi a bílé skříně. **Při cvičení pak pokládá zbraně bez futrálů na tatami špičkou k oknu naležato podél pravé zdi** (zde jsou umístěny plakáty), neodkládá je na stojato do kouta u okna nebo u skříně. Pro vstup do krajní levé uzavřené skříně v dódžó, kde jsou umístěny **zbraně na zapůjčení a lékárna**, si vyžádá svolení vedoucího cvičení.
- **Během cvičení na tatami platí striktní ZÁKAZ pít nebo se jinak občerstvovat.** Učitel může poskytnout výjimku v případě předem ohlášených zdravotních důvodů. Láhve pro tento účel se odkládají pouze do regálů bílé skříně (viz výše).
- **Zdravotní omezení** pro konkrétní cvičení **hlásí člen předem** vedoucímu cvičení (např. pro suwariwazu na kolenou nebo jině).
- **Odchod z tatami během cvičení** (krátkodobý např. k pití nebo na WC) **vždy hlásí vedoucímu cvičení.** V případě **definitivního odchodu** z dódžó cvičenec **vždy provede příslušný individuální pozdrav v seiza čelem k čelní stěně (šómen).**

Výjimky z těchto pravidel je možné projednat s vedoucím klubu, případně s právě přítomným učitelem.