

AIKIDO

Japonská škola vytvořená na základě starých bojových umění, vhodná pro muže i ženy, děvčata i chlapce, staré i mladé. Cílem AIKIDO je harmonický rozvoj ducha i těla.



Oddíl zakládající více téměř třicetiletou tradici cvičení dětského AIKIDO v Čechách, člen ČAA - České asociace aikidó, mezinárodně uznané v systému AIKIKAI-HOMBU DOJO, EAF, IAF

AIKIDO KENKYUKAI PRAHA – DĚTI

Vás zve na své tréninky v tělocvičně
TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812, Praha 3 – Žižkov

Pondělí 17:00 – 18:00 ... začátečníci & pokročilí
Čtvrtek 16:30 – 18:00 ... pokročilí

Věkové rozmezí: 7 – 14 let (podle vyspělosti přecházejí děti mezi dospělé v AKP)

Tréninky vedou:

Jan MATERNA – 3. Dan AIKIKAI
Angelika KODYMOVÁ – 3. Dan AIKIKAI

Zájemce přijímáme v průběhu celého školního roku!

Přihlášky a informace lze získat na některém z uvedených tréninků, nejlépe 15 min před začátkem. Oblečení na začátek stačí tepláky, tričko s dlouhým rukávem a přezůvky (nutné na přechod ze šatny). Později je nutný cvičební úbor – keikogi (bílé „kimono“ džudo nebo karate) je možné objednat se slevou na místě. Zkoušky na stupně kyu probíhají pouze pro členy ČAA pod vedením vedoucího oddílu Aikido Kenkyukai Praha a zkušebního komisaře ČAA Miroslava Kodyma (6. dan Aikikai).

Vaše dotazy zodpovíme na naší e-mailové adrese
info@aikidodeti.cz



Další informace o klubu AKP a ČAA můžete získat na www.aikikai.cz, www.aikidodeti.cz nebo na telefonech:
J. MATERNA: +420 602 230203 – vedoucí AKD – děti a **M. KODYM** +420 603 221694 – vedoucí AKP

<http://www.aikidodeti.cz>