

# AIKIDO

Japonská škola vytvořená na základě starých bojových umění, vhodná pro muže i ženy, děvčata i chlapce, staré i mladé. Cílem AIKIDO je harmonický rozvoj ducha i těla.



Oddíl zakládající více téměř třicetiletou tradici cvičení dětského AIKIDO v Čechách, člen ČAA - České asociace aikidó, mezinárodně uznané v systému AIKIKAI-HOMBU DOJO, EAF, IAF

## AIKIDO KENKYUKAI PRAHA – DĚTI

Vás zve na své tréninky v tělocvičně  
TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812, Praha 3 – Žižkov

**Pondělí 17:00 – 18:00 h**

**Středa 16:30 – 18.00 h**

**Věkové rozmezí: 7 – 14 let** (podle vyspělosti přecházejí děti mezi dospělé v AKP)

Tréninky vedou:

**Jan MATERNA – 3. Dan AIKIKAI**  
**Angelika KODYMOVÁ – 3. Dan AIKIKAI**

Zájemce přijímáme v průběhu celého školního roku!

Přihlášky a informace lze získat na některém z uvedených tréninků, nejlépe 15 min před začátkem. Oblečení na začátek stačí tepláky, tričko s dlouhým rukávem a přezůvky (nutné na přechod ze šatny). Později je nutný cvičební úbor – keikogi (bílé „kimono“ džudo nebo karate) je možné objednat se slevou na místě. Zkoušky na stupně kyu probíhají pouze pro členy ČAA pod vedením vedoucího oddílu Aikido Kenkyukai Praha a zkušebního komisaře ČAA Miroslava Kodyma (6. dan Aikikai).

Vaše dotazy zodpovíme na naší e-mailové adrese  
[info@aikidodeti.cz](mailto:info@aikidodeti.cz)



Další informace o klubu AKP a ČAA můžete získat na [www.aikikai.cz](http://www.aikikai.cz), [www.aikidodeti.cz](http://www.aikidodeti.cz) nebo na telefonech:  
**J. MATERNA:** +420 602 230203 – vedoucí AKD – děti a **M. KODYM** +420 603 221694 – vedoucí AKP

<http://www.aikidodeti.cz>