

Pravidla klubu AIKIDO KENKYUKAI PRAHA

Podmínky přijetí nových členů, registrace, platby, rozvrh, tréninky, TJ Sokol Žižkov & ČAA :

Seznámení se s pravidly, etikou, dalšími materiály AKP a ZD ČAA (Stanovy, Technický předpis aj.) jsou k nahlédnutí u vedoucího AKP.

Odevzdání vyplněného formuláře přihlášky. Nedílnou součástí je **lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti k cvičení aikidó** (džúdó) u cvičenců mladších 18 let, u starších cvičenců se předpokládá osobní odpovědnost za rizika související s praktikováním aikidó (lze cvičit s různými i vážnými zdravotními postiženími) a odevzdání **podepsané fotografie**, která bude vylepena **na průkaz člena AKP** (viz dále).

Projednání a potvrzení zajištění úrazového pojištění na přihlášce, u mladších 18 let je vyžadován podpis zákonného zástupce. Každý člen AKP cvičí na vlastní riziko a zajišťuje si **pojištění individuálně** (minimální pojištění může využívat až jako člen TJ Sokol Žižkov).

Zájemce o aikidó **absolvuje NÁBOR, kde může cvičit s permanentkou na 10 cvičení po dobu cca 1 – 3 měsíců** společně se všemi ostatními cvičenci, ale pod dohledem k tomu určeného učitele. V případě, kdy se sejdou více zájemců najednou (min. 5 osob) je možné otevřít samostatné tréninky náboru, které pak probíhají v jiném prostoru a v určeném čase.

Jako **ZAČÁTEČNÍK** a **registrovaný člen AKP** (platí roční poplatky za členství v ČAA a SOKOL viz dále) si může libovolně vybrat mezi **více tréninky v týdnu** včetně speciálních **lekci zbraní** pro aikidó – viz **barevný graf Rozdělení tréninků**. Výjimky z pravidel docházky (onemocnění, pracovní důvody, zaměstnání na směny aj.), eventuelně i formu náhrady včetně kombinace cvičení v dalších klubech spolupracujících v systému AKP a především **Aikido Ikeda Dojo VŠTJ Technika Praha** na Karlově nám., lze projednat s vedoucím AKP.

Registrovaným členům AKP (i členům náboru) je vystaven **klubový průkaz AKP** se záznamy o platbách, členství v ČAA (zkoušky) a v TJ Sokol Žižkov. Průkazy AKP jsou uloženy na dódžó v lístkovnici na zdi vlevo za dveřmi podle technických stupňů. Neodnášejí se domů a člen AKP se pak tímto průkazem **vždy a povinně prokazuje před každým vstupem na tatami**. Před cvičením vyndá průkaz z lístkovnice, položí jej na stůl a na konci cvičení jej uloží zpět na své místo. V průkazu jsou připnuty i příslušné permanentky.

Permanentku na 10 lekcí aikidó si pořizují členové náboru nebo registrovaní členové AKP, kteří cvičí jen občasně (tj. méně než 2x týdně).

Permanentky na 10 lekcí se zbraněmi disciplín Kašima & ŠMR džúdó platí zájemce zvlášť.

Registrovaný člen AKP platí příslušný půlroční (5 měsíců) nebo roční (10) poplatek v průběhu prvního měsíce daného období!!!

Roční částku „all inclusive“ lze jen výjimečně a pouze po konkrétní dohodě s vedoucím AKP rozdělit na menší částky

Vrácení nebo snížení příslušné finanční částky v případě chce-li člen AKP, který zaplatil na delší období, z vážných důvodů (odstěhování, změna zaměstnání, úraz etc.) přerušit nebo přestat cvičit, je možné jen na následující předplacené období. Zpětně lze takový nárok uplatnit jen výjimečně a proti potvrzení (lékař, zaměstnavatel etc.).

Veškeré **administrativní záležitosti vyřizuje člen AKP pouze před nebo po cvičení**.

Registrovaný člen AKP se stává **povinně členem TJ SOKOL Žižkov II** a zaplatí příslušný **roční členský poplatek** (v r. 2021 včetně pojistného = do 18 let a studenti **200 Kč**, ostatní **500 Kč**). Členovi TJ Sokol vystaví sekretář AKP **průkaz TJ Sokol Žižkov II**, který pak obvykle archivuje ve skříni na dódžó. Každoročně po zaplacení obdrží roční známku. Členství v TJ Sokol přináší i minimální pojištění.

Vedoucí a sekretář AKP informují o organizaci **ČESKÁ ASOCIACE AIKIDÓ – ČAA**, v jejímž organizačním, didaktickém a zkušebním systému klub AKP pracuje. Registrovaný člen AKP se dle Stanov ČAA po uplynutí zkušební doby (max. 3 měsíce) stává **povinně členem ČAA** a platí příslušný **roční členský příspěvek** na rok 2021 = **700 Kč** (děti 300 a 400), od září = **350 Kč**). Člen ČAA obdrží po zaplacení prvního příspěvku od sekretáře AKP **průkaz ČAA**, vylepí si na něj svou fotografii a každoročně po zaplacení příspěvku obdrží roční známku. Průkaz je **dokladem v osobním vlastnictví** (potvrzení stáží a zkoušek). Člen ČAA se může podílet na práci ČAA, užívat práv a výhod plynoucích z členství v celostátní mezinárodně uznávané organizaci (Hombu Dojo – Aikikai Foundation, celosvětová IAF a evropská EAF).

Podle TP ČAA pouze člen ČAA může skládat zkoušky na stupně kjú (u vedoucího AKP) a dan Aikikai (u Zkušební komise ČAA). Další informace poskytne vedoucí klubu nebo sekretář.

Člen AKP dodržuje pravidla ČAA (viz) & Etiku a etiketu platnou pro dódžó AKP (viz) :

- **Na trénink chodí zásadně včas**. Omluva pozdního příchodu vedoucímu cvičení je možná pouze jako výjimka z pravidla (viz).
- Pravidelné pozdní příchody (zaměstnání, škola atp.) je nutno předem nahlásit a zdůvodnit vedoucímu AKP.
- **Člen náboru na AKP** může cvičit po dobu 1–3 měsíců **v jakémkoli sportovním oblečení** (tepláky, tričko, přezůvky na přechod ze šaten).
- **Registrovaný člen AKP** musí mít **bílé keikogi** a **pásek – potřeby pro aikidó lze zakoupit se slevou přímo v dódžó u vedoucího AKP !!!**
- **Každý cvičenec si před každým cvičením v šatnách omyje nohy !!!** Přezůvky na přechod pak odkládá spořádaně patami ke kraji lišty u tatami.
- Před vstupem do dódžó každý po otevření dveří zkontroluje, zda právě neprobíhá pozdrav, zvláště společný úvodní nebo závěrečný, a do prostoru dódžó vstoupí později a provede příslušný individuální pozdrav.
- **Všichni vstupují do prostoru dódžó v přezůvkách nebo v ponožkách !!!** Venkovní **boty odkládají do botníku** umístěného hned za dveřmi dódžó po levé straně u zdi a stolu. **Batohy a větší tašky**, které nenechal v šatnách, odkládá do regálu za skříněmi po pravé straně.
- **Za krádeže v šatnách i jinde v prostoru tělocvičen a chodeb Na Balkáně nepřebírá TJ Sokol odpovědnost.**
- **Cenné věci** (peněženky, prsteny, doklady, mobil, brýle, hodinky atp.) **ve vlastním zájmu nenechává v suterénních šatnách, neodkládá je na stůl nebo parapet** v dódžó, pro tento účel mu slouží **skříňka** (druhý „botník“) **u sloupu v dódžó** na kraji tatami vlevo..
- **Zbraně pokládá špičkou k oknu na tatami podél pravé zdi** (zde jsou umístěny plakáty), neodkládá je na stojato do kouta u okna.
- Pro vstup do krajní levé skříně v dódžó, kde jsou mj. umístěny zbraně a lékárna si vyžádá svolení vedoucího cvičení nebo sekretáře AKP.
- **Zdravotní omezení** pro konkrétní cvičení **hlásí člen předem** vedoucímu cvičení (např. pro suwariwazu na kolenou nebo jiné).
- **Odchod během cvičení vždy hlásí vedoucímu cvičení** (viz Etika).

Výjimky z těchto pravidel je možné projednat s vedoucím nebo sekretářem klubu, případně s právě přítomným učitelem.