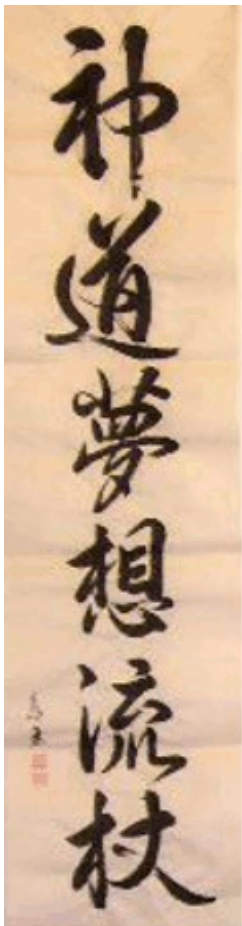


Šintó musó rjú džódó



Cvičíme: úterý 18:00 – 19:00 TJ Sokol Žižkov II (Na Balkáně 812, Praha 3)
čtvrtek 18:00 – 19:00 TJ Sokol Žižkov II

Tréninky vede

Zdeněk Dvořák (3. dan Evropské federace džódó, oku-iri)

Džódó je tradiční japonské bojové umění s kořeny v 17. století. Dvojice cvičí s holí dlouhou 128 cm (*džó*) a mečem (*bokken*) z tvrdého dřeva.

Cvičení probíhá v systému Evropské federace džódó (FEJ, www.fej.ch). Další informace o džódó a jeho cvičení naleznete na našich webových stránkách, jodopraha.cz.

Kontakt

Zdeněk Dvořák – ook@ucw.cz, tel. 724 551 889

Miroslav Kodým – kodym@aikikai.cz, tel. 603 221 694