

AIKIDO KENKYUKAI PRAHA

ČESKÁ ASOCIACE AIKIDÓ / AIKIKAI OF CZECH REPUBLIC

(Základní informace pro zájemce o cvičení a cvičence)

- Adresa:** TJ Sokol Žižkov II – dříve TJ Spoj / Na Balkáně 812 / 130 00 Praha 3
telefon: +420 266 310 335 (vrátnice)
- Spojení:** autobusem (na Spojovací) nebo tramvají č. 11 & 9 (na zastávku Chmelnice) a odtud pěšky 5 minut – kolem Zdravotního střediska – ulicí Na vrcholu – parkem kolem Mateřské školy k staré budově areálu TJ Sokol Žižkov
- Vedoucí oddílu:** KODYM Miroslav – ŠIHAN ČAA, člen Rady ČAA (president 1994-2016), zkušební komisař na dany Aikikai a sekretář Technické komise ČAA
Severovýchodní II; 581/24; 141 00 Praha 4 - Záběhlice GSM: +420 603 221 694 kodym@aikikai.cz
tel. ČAA: +420 241 401 121 / nejlépe 10 – 13 hod. nebo večer 22 – 24 hod.
- www.aikikai.cz**
- Tréninky vedou:** KODYM Miroslav – 6. dan Aikikai
zkušební komisař AKP & AID VŠTJ & RS ČAA na 6. – 1. kjú / člen ZK ČAA na 1. – 4. dan Aikikai
& nositelé technických stupňů 3. – 4. dan Aikikai :
BAČÍK Petr / BREBURDA Jan / HRUŠKA Aleš / KUBEC Petr / ŽÁČEK Pavel
- Nábor - časový rozvrh:** **Nábor nových cvičenců probíhá průběžně po celý rok každé úterý 19:00 – 20:30.**
Cvičení se učí nezbytné základy aikidó (etika, dechová cvičení, rozcvička, pády, přemísťování atp.) společně se všemi ostatními, ale za dozoru k tomu určeného učitele ve vymezeném prostoru na kraji tatami. Cvičí v běžném sportovním oblečení po dobu 1 měsíce, pak si pořídí cvičební úbor (keikogi). V případech, kdy se sejde najednou větší počet zájemců (více než 5) je možné otevřít samostatné cvičení náboru v menším dódžó a v určeném čase. Informace, přihlášky, administrace, platby – vždy jen 10 min. před nebo po tréninku na velkém dódžó / příchod k aikidó dódžó je vstupní chodbou až na konec – viz dveře s kaligrafií
- Časový rozvrh cvičení :** viz **Plakát AKP & nástěnky**..... 1 trénink aikidó = 1:30 hod každý den mimo pátek
(aikidó dódžó) **Rozdělení tréninků podle náplně** aikidó & zbraně speciálviz **Barevná tabulka**
Zbraně - bokken & džó v aikidó pro všechny technické stupně / součást hodin aikidó
..... součástí kteréhokoli tréninku aikidó může být i procvičování kterékoli z uvedených disciplín zbraní včetně **tantó**
..... cvičenci si nosí vlastní zbraně / rezervace vlastní skřínky v šatnách je možná / výjimečně lze zbraň zapůjčit
Šintó musó rjú džódó & Kašima no Tači kendžucuviz **Barevná tabulka**
... samostatné disciplíny budó / kterýkoli člen AKP se může zúčastnit, při pravidelném cvičení na permanentku
Registrovaný člen platící na AKP může bezplatně (navíc nebo střídavě) navštěvovat tréninky na AID VŠTJ (viz).
- Dětský oddíl:** vedoucí **MATERNA Jan** – 3. dan Aikikai (pokladník ČAA) +420 602 230 203
(aikidó dódžó) & **KODYMOVÁ Angelika** – 3. dan Aikikai +420 777 617 434
viz **Plakát AKP – Děti**..... 1 trénink = 1 – 1:30 hod.; možnost cvičení 3x týdně
Oddíl Aikido Kenkyukai Praha – Děti je samostatný klub v rámci ČAA pro děti věkového rozmezí 8 – 14 let, podle fyzické i psychické vyspělosti mohou děti (obvykle od 14 let) cvičit v rámci dospělého oddílu AKP. Informace, přihlášky, platby – vyřizuje vedoucí oddílu nebo zástupce na místě před každým tréninkem.
- Členství v TJ SOKOL:** Všichni registrovaní členové oddílu AKP (mimo členů náboru) jsou **povinně členy TJ Sokol Žižkov II**, tj. platí roční poplatky (2021 = 500 / 200 do 18 let). Budova i vybavení dódžó (tatami), kde oddíl cvičí, přešly při restituci v r. 2002 pod Sokol. Členství v organizaci pronajímatele stanovuje lepší podmínky pro cvičení a základní zdravotní pojištění.
- Členství v ČAA:** Po všech členech oddílu AKP je (po uplynutí zkušební lhůty max. 3 měsíce) požadováno **povinné členství v ČAA**, tj. mezinárodně uznané zastřešující celostátní organizaci **Česká asociace aikidó**. Pro dospělé od 18 let je na rok 2021 podle rozhodnutí VS ČAA členský poplatek **700 Kč**, pro děti **400 / 300 Kč**, od září do konce roku **350 / 200 / 150 Kč**. Všichni podporují společnou strukturu a umožňují činnost ČAA (didaktické vedení, zahraniční učitelé, stáže...). +
Jen člen ČAA může min 2x do roka skládat zkoušky na 6.–1. kjú (poplatky 100 – 1.000 Kč pro ČAA) u vedoucího AKP a po cca 6 letech před zkušební komisí ČAA na 1.– 4. dan Aikikai (od 3.500 Kč pro Aikikai Foundation).
- Časopis Aikidó:** AKP s podporou ČAA vydávalo v r. 1995 – 2004 vlastní časopis, který vycházel 4 – 6 x ročně v rozsahu 24 – 32 stran v ceně 20 – 30 Kč. Odbornou úroveň a zaměřením na budó a japonskou kulturu přesahoval tento časopis horizont obdobných periodik vydávaných v ČR většinou jen krátkodobě nebo dlouhodobě jako komerční. Některá starší čísla časopisu lze získat u vedoucího AKP.
- Prodej potřeb pro aikidó:** Po začínajících cvičencích není po dobu cca 1 zkušební měsíce požadován cvičební úbor pro aikidó, k cvičení jim stačí jakýkoli sportovní oděv (tepláky, tričko, přezůvky na přechod z šaten) nebo **keikogi (kimono)** z jiných budó. U vedoucího AKP si zájemci mohou objednat **potřeby a knihy s výraznými slevami vůči maloobchodním cenám**, které AKP poskytuje firma Hayashi, nakoupit v hotovosti a převzít přímo na místě, tj. výhodněji než kdekoli jinde.
keikogi = velikosti 110, 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190, 200 / značka Todai / ceny 850 – 1.100 Kč
bokken / džó = Tchajwan, Čína i Japonsko / tmavé nebo světlé dřevo / ceny 350 – 1.000 Kč
tantó = cena 200 Kč / **iaitó** = ceny podle kvality 7.500 – 10.000 Kč / **pouzdra** = ceny 210 – 440 Kč
knihy s tematikou budó & aikidó = překlady kvalitních zahraničních publikací / ceny 190 – 500 Kč