

# pravidla klubu AIKIDO IKEDA-DOJO VŠTJ Technika Praha

## Podmínky přijetí nových členů, registrace, platby, rozvrh, tréninky, VŠTJ Technika Praha & ČAA :

- Seznámení se s pravidly, etikou, dalšími materiály AID a Základními dokumenty ČAA (Stanovy, Technický předpis aj. jsou k nahlédnutí u vedoucího AID).
- Kompletní vyplnění formuláře – u cvičenců mladších 18 let je nedílnou součástí lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti k cvičení aikidó (džúdó). U starších cvičenců se předpokládá osobní odpovědnost za rizika související s praktikováním aikidó (lze cvičit s různými i vážnějším zdravotním postižením).
- Odevzdání 1 podepsané fotografie přiložené k přihlášce, která slouží jako doklad v archivu vedoucího AID.
- Projednání a potvrzení zajištění úrazového pojištění na přihlášce – u mladších 18 let je vyžadován podpis zákonného zástupce. Každý člen AID cvičí na vlastní riziko a zajišťuje si pojištění individuálně (minimální pojištění může využívat až jako člen TJ ČVUT).
- Veškeré administrativní záležitosti vyřizuje člen AID pouze 10 minut před nebo po cvičení.

**Začátečník AID VŠTJ na Karlově náměstí bez zkušeností s aikidó nebo podobnými sporty, cvičí společně s ostatními. Jen doporučujeme absolvovat lekce pro nábor v klubu Aikido Kenkyukai Praha na adrese TJ Sokol Žižkov, Na Balkáně 812, Praha 3. V sezóně 2021 – 2022 probíhají tyto lekce každé úterý v 19:00 – 20:30.**

Každý začínající zájemce má možnost zde cvičit 1x týdně po dobu 1-3 měsíců a seznámit se s absolutními základy aikidó. Jako již registrovaný člen AID může využívat všech možností tréninků v dódžó na Karlově náměstí, tj. cvičit 3x týdně. A může využívat možnosti bezplatně kombinovat tréninky s klubem AKP (např. pracovní důvody, zaměstnání na směny nebo forma náhrady za dlouhodobější onemocnění). Po vzájemné dohodě mezi vedoucím AID a jiného pražského klubu z okruhu AKP může za příslušných podmínek cvičit i v těchto klubech ČAA.

**Registrovaný člen AID platí příslušný půlroční (5 měsíců) nebo roční (10 měsíců) poplatek za cvičení v průběhu prvního měsíce daného období !!!** Registrovaný člen AID, který cvičí jen občasné, může platit za jednotlivá cvičení formou permanentky na 10 lekcí. Chce-li registrovaný člen AID, který zaplatil za delší období z vážných důvodů (odstěhování, změna zaměstnání, úraz, nemoc) přerušit nebo přestat cvičit, může požádat o vrácení nebo snížení příslušné finanční částky na následující předplacené období. Zpětně lze nárok uplatnit jen proti potvrzení od lékaře.

Registrovaný člen AID se stává **povinně členem VŠTJ Technika Praha** a zaplatí příslušný **roční členský poplatek** (v r. 2021 = studenti 200 Kč a pracující 300 Kč). Člen VŠTJ obdrží po zaplacení prvního příspěvku od vedoucího AID **průkaz VŠTJ Technika Praha**, vylepí si na něj svou fotografii a každoročně pak po zaplacení obdrží roční razítko. Průkaz slouží jako **doklad v osobním vlastnictví**. Jako člen VŠTJ může využívat další sportovní zařízení TJ ČVUT.

Vedoucí AID informuje o organizaci ČESKÁ ASOCIACE AIKIDÓ – ČAA, v jejímž organizačním, didaktickém a zkušebním systému klub AID pracuje. Registrovaný člen AID se dle Stanov ČAA po uplynutí zkušební doby (max. 3 měsíce) stává **povinně členem ČAA** a platí příslušný **roční členský příspěvek** (na roky 2021 - 2022 = 700 Kč a do 18 let 400 Kč). Člen ČAA obdrží po zaplacení prvního příspěvku od vedoucího AID **průkaz ČAA**, vylepí si na něj svou fotografii a každoročně po zaplacení obdrží roční známku. Průkaz slouží jako **doklad v osobním vlastnictví** (potvrzení účasti na stážích, zkoušky). Člen ČAA se může podílet na práci ČAA, užívat práv a výhod plynoucích z členství v celostátní a mezinárodně uznávané organizaci (Hombu Dojo – Aikikai Foundation).

*Podle Technického předpisu ČAA pouze člen ČAA může skládat zkoušky na stupně kjú (u vedoucího AID) a dan Aikikai (u Zkušební komise ČAA). Další informace poskytnete vedoucí klubu nebo sekretář.*

## Člen AID dodržuje pravidla ČAA (viz) & Etikou a etiketu platnou pro dódžó AID VŠTJ Technika (viz) :

**Na trénink chodí zásadně včas.** Omluva pozdního příchodu vedoucímu cvičení je výjimkou z pravidla. Pravidelné pozdní příchody podle podmínek zaměstnání, školy atp.) je nutno předem nahlásit a zdůvodnit vedoucímu AID.

**Nový člen** může cvičit po dobu 1 – 2 měsíců v **jakémkoli sportovním oblečení** (tepláky, tričko, přezůvky na přechod ze šatny).

**Registrovaný člen AID** musí mít **bílý keikogi a pásek – potřeby pro aikidó (i zbraně) lze zakoupit s výraznou slevou přímo v dódžó u vedoucího AID !!!**

**Všichni vstupují do prostoru předsíně – šatny v přezůvkách nebo v ponožkách !!!** Venkovní boty odkládají za dveřmi tělocvičny.

**Každý cvičenec** si před každým cvičením v umyvadle v rohu **omyje nohy !!!** Přezůvky odkládá spořádaně patami ke kraji tatami před vstupem do dódžó.

**Cenné věci** (peněženky, prsteny, doklady, mobil) nenechává v šatně a odkládá je na okenní parapet u zrcadla.

**Zbraně**, pokud si je nenosí sebou, vyjímá a ukládá do společné skříňky v šatně, v dódžó odkládá zbraně ke skříni ve výklenku naproti oknům..

**Zdravotní omezení** pro konkrétní cvičení **hlásí předem** vedoucímu cvičení (např. pro suwariwazu na kolenou nebo jiné).

**Odchod během cvičení vždy hlásí vedoucímu cvičení** (viz Etika).

*Výjimky z těchto pravidel je možné projednat s vedoucím klubu, případně s právě přítomným učitelem. Principy etiky a etikety vycházejí z praxe budó, ale jsou i věci mravního a morálního cítění každého jednotlivce.*

## ETIKA a ETIKETA přizpůsobená prostoru a prostředí dódžó AID VŠT Technika:

**Všichni**, kteří se právě nacházejí v prostoru šatny, respektují cvičence na tatami po dobu společného pozdravu na začátku i konci tréninku. Nikdo nacházející se v tomto prostoru (návštěvníci při sledování cvičení, později přichází při převlékání atp.) nijak neruší právě probíhající pozdrav nebo výuku.

**Všichni cvičenci** dbají na osobní čistotu (nejen povinné mytí nohou před cvičením) a čistotu svého cvičebního úboru (*keikogi*).

V celém prostoru *dódžó* je zakázáno žvýkat, konzumovat jídlo i nápoje – výjimkou je pitný režim nemocných !

Během tréninku je nepřipustné i ve vlastním zájmu nosit hodinky, prsteny, náramky, řetízky, spony aj. Riziko úrazu nese např. zarostlá náušnice, prsten atp.

Před vstupem a při odchodu z *tatami* v prostoru u dveří pozdraví úklonou ve stoje směrem do vlastního cvičebního prostoru.

Při vstupu na *tatami* a při posledním odchodu zdraví pozdravem v *seize* v rohu u dveří čelem ke stěně *šómen* (okna) s kaligrafií a portrétem *ó-senseie*.

Společného pozdravu všech v *seize* na začátku a na konci cvičení společně s učitelem se zúčastní příslušným způsobem a formou se slovními projevy : pohyb ruky a pokyn učitele ke krátké meditaci = *mokusó*; všichni při úkloně na začátku = *onogaišimasu* a na konci cvičení = *arigató gozaimašta*.

Pokročili při tomto pozdravu v *seize* a v linii čelem ke stěně *šómen* usedají v pravé části u zadní stěny *dódžó*, to neplatí při přerušení během výkladu učitele.

Společné pozdravy při tréninku se zbraněmi mohou mít zvláštní režim a formu ve stoje (*seirec*).

Při každém přerušení i před začátkem dalšího cvičení a návniku ve dvojicích se partneři vzájemně zdraví úklonou ve stoje (případně při *suwariwaze* v *seize*).

Během výkladu učitele všichni na jeho pokyn usedají do *seizy* (případně do tzv. tureckém sedu) v libovolném pořadí v linii jako při společném pozdravu nebo a místě v kruhu kolem učitele, v tom případě však nikdy zády k portrétu *ó-senseie*, nikdo nepostává, nepolehává a neposedává na okenním parapetu.

Při pozdním příchodu každý absolvuje veškeré pozdravy až do pozdravu v *seize* směrem k *šómen*, v této pozici vyčká na pokyn učitele (omluva, rozcvičení).

Během tréninku nikdo neodchází bez předchozího zdůvodnění učitelem (pro případ zranění, WC aj.), při odchodu vykoná příslušné pozdravy a při návratu vyčká opět v *seize* jako při pozdním příchodu na svolení učitele k pokračování cvičení.

Předčasný a definitivní odchod z *dódžó* zdůvodní učitelem a při odchodu vykoná všechny příslušné v úvodu popsané pozdravy.

**Závažné opomenutí principů Etiky a Etikety i Pravidel AID může být důvodem pro vyloučení člena AID ze cvičení i zrušení jeho členství v AID. Porušování principů práce ČAA a Základních dokumentů ČAA může být důvodem pro vyloučení člena AID z ČAA i zrušení členství v AID.**