

AIKIDO KENKYUKAI PRAHA

AIKIDO IKEDA-DOJO VŠTJ TECHNIKA



zvou své členy a další zájemce, nejen aikidisty, na tradiční akci do města

Mnichovo Hradiště / pondělí 6.– neděle 12. července 2020

XXIV. Letní setkání 2020

pohyb – tanec – rytmus & společná masáž

aikidó (Kodym) & kathak (I. & A. Hessová) & rytmus (Reindl)

cena celý workshop = 2.300 Kč / jeden den = 400 Kč

strava vlastní (kuchyňka) nebo společná (dovoz oběd & večeře na objednávku)

... jídlo s polévkou á 80 Kč / bez polévky á 72 Kč / salát á 22 Kč

ubytování = 4-5 lůžkové pokoje se společným sociálním zařízením á 250 Kč

Mnichovo Hradiště / pátek 10.– neděle 12. července 2020

AIKIDÓ – Miroslav KODYM

pátek 17:00 – 19:00 / sobota a neděle 10:00 – 12:00 & 14:30 – 16:30

& zkoušky pro členy AKP / AKP DDM Prosek / AID VŠTJ v sobotu 16:45

cena stáže = jedno cvičení 200 Kč / celý víkend 700 Kč

společná strava v klášterní stodole = dovoz na objednávku (oběd & večeře)

ubytování = společně na zemi á 120 Kč / pokoje s postelí á 250 Kč

děti do 15 let u všech cen za stáže sleva 50 %

informace & závazné přihlášky & povinné zálohy – Miroslav Kodym 603 221 694