

# ***AIKIDO KENKYUKAI PRAHA***

***AIKIDO IKEDA-DOJO VŠTJ TECHNIKA***

---



*zvou své členy a další zájemce, nejen aikidisty, na tradiční akci do města*

***Mnichovo Hradiště / pondělí 8.– neděle 14. července 2019***

## ***XXIII. Letní setkání 2019***

***pohyb – tanec – rytmus & společná masáž***

*aikidó (Kodym) & kathak (I. & A. Hessová) & rytmus (Reindl)*

***cena celý workshop = 2.300 Kč / jeden den = 400 Kč***

*strava vlastní (kuchyňka) nebo společná (dovoz oběd & večeře na objednávku)*

*... jídlo s polévkou á 80 Kč / bez polévky á 72 Kč / salát á 22 Kč*

*ubytování = 4-5 lůžkové pokoje se společným sociálním zařízením á 250 Kč*

***Mnichovo Hradiště / pátek 12.– neděle 14. července 2019***

## ***AIKIDÓ – Miroslav KODYM***

*pátek 17:00 – 19:00 / sobota a neděle 10:00 – 12:00 & 14:30 – 16:30*

*& zkoušky pro členy AKP / AKP DDM Prosek / AID VŠTJ v sobotu 16:45*

*cena stáže = jedno cvičení 200 Kč / celý víkend 700 Kč*

*společná strava v klášterní stodole = dovoz na objednávku (oběd & večeře)*

*ubytování = společně na zemi á 120 Kč / pokoje s postelí á 250 Kč*

---

*děti do 15 let u všech cen za stáže sleva 50 %*

---

*informace & závazné přihlášky & povinné zálohy – Miroslav Kodym 603 221 694*