

# LETNÍ SETKÁNÍ 2019

KATHAK, HUDEBNÍ DÍLNA, AIKIDO

TANEC, HUDBA, POHYB

8.7.- 14.7. 2019

ČESKÁ REPUBLIKA - MNICHOVO HRADIŠTĚ - KAPUCÍNSKÝ KLÁŠTER

**kathak** - klasický indický tanec

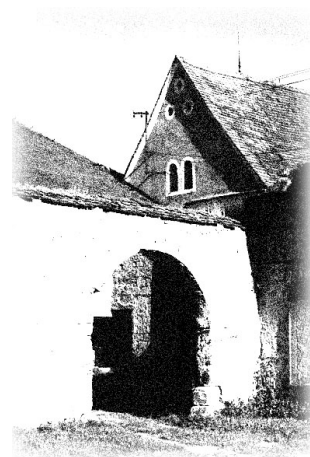
Ivana Hessová/Anežka Hessová

**hudební tvůrčí dílna**

Tomáš Reindl

**aikidó** - japonské bojové umění

Miroslav Kodym



## Denní program:

10.00 - 12.45

Rozcvička (společná)

**kathak, aikido, hudební dílna**  
(účastník si vybere ateliér dle svého zaměření)

15.30 - 19.30

Hudební dílna (společné)

**kathak, aikido zbraně**

(účastník si vybere ateliér dle svého zaměření)

**Masáže relaxace** (společné)

Ateliéry dle specifiky účastníků probíhají ve stodole kláštera a ve dvou sálech nedaleko kapucínského kláštera. Více o lektorech: [www.kathak.wz.cz](http://www.kathak.wz.cz)

/ [www.anezkahessova.me.cz](http://www.anezkahessova.me.cz) / [www.tabla-tom.com](http://www.tabla-tom.com) / [www.aikikai.cz](http://www.aikikai.cz)

Stážovné 2300,-Kč

Ubytování v nádherných prostorách kapucínského kláštera (klášter - stodola - zahrada).

Cena ubytování 250,- Kč den (pokoje 4-5 postele s lůžkovinami, společné WC a sprchy, kuchyňka) - Více: [www.fokus-mb.cz](http://www.fokus-mb.cz)

Stravování: 1/možnost hromadného dovozu jídla z restaurace (zařídíme) 2/vlastní stravování v kuchyňce kláštera 3/místní restaurace MH

Doprovodné programy: „Slavnosti ve Stodole“ (filmové a taneční večery, koncerty a taneční vystoupení).

Veškeré info: I. Hessová / tel. 606952175/

email: [ivanahessova9@gmail.com](mailto:ivanahessova9@gmail.com) - [www.kathak.wz.cz](http://www.kathak.wz.cz)